

# super simple



## Truffes au chocolat

Faire tremper 10 grosses dattes dans de l'eau chaude durant 30 minutes

Les égoutter et enlever les noyaux

Ajouter 100g de poudre d'amandes

Et 2 c.s. de poudre de cacao amer

Mixer le tout

Ajouter un peu d'eau si nécessaire

Façonner de petites boules dans la poudre de cacao

Garder au frais

Bonne gourmandise !

[www.influences-vegetales.eu](http://www.influences-vegetales.eu)

UNE RECETTE DE [www.sante-holistique.org](http://www.sante-holistique.org)

