

super simple



Délice cru pour 4 personnes

4 avocats bien mûrs - les couper en dés

3 citrons - les presser

250g d'épinard - garder les parties tendres et les couper en lamelles

Mixer le tout

Ajouter de l'eau si nécessaire pour obtenir la consistance idéale

Sel et poivre à volonté

Bon appétit !